






# ¿Tus pacientes saben sobre el síndrome visual digital?

Aquí los síntomas para que puedas informarlos:



## Síntomas:

-  Dolor en ojos y cabeza
-  Ojos rojos
-  Lagrimeo
-  Visión doble
-  Pérdida de enfoque

Los problemas de ojos se presentan de un **70%** a **75%** en personas que trabajan frente a una computadora.

**Asociación Americana  
de Optometría**